

第273号 大阪LD親の会「おたふく会」



おたふく

大阪 LD 親の会「おたふく会」
事務局連絡先 URL
[http://www.otahuku.net
/form/otoiawase.php](http://www.otahuku.net/form/otoiawase.php)

大阪 LD 親の会「おたふく会」は LD 等の発達障害のある子どもや青年の親の会です。

会報の内容について転載または一部引用をご希望の方は当会までご連絡ください。
おたふく会ホームページ URL <http://www.otahuku.net/>



大阪 LD 親の会「おたふく会」第36回総会

会員の皆さんとこの1年を振り返り、また新たな1年の活動計画を話し合います。3月会報に同封する会員更新手続きにて総会への出欠を確認します。総会議案書は5月中旬に発送予定です。

日 時： 5月24日(日) 10時30分～(10時受付開始)

会 場： ドーンセンター4階 大会議室3

<2026年度新運営委員の皆さまへ> 総会終了後にオリエンテーションを行います。顔合わせ、実施予定打合せ、活動仮払金・会場手配・告知・報告についての説明等がありますので、新年度運営委員の皆さまはできる限り総会への出席をお願いいたします。

特別企画 「幼い頃から誰にも分かってもらえなかった 自分なりに生きようとした結果が 非行・薬物使用・自傷行為だった・・・」のご案内

日 時： 5月24日(日)14:00 開始 16:00 終了 (13:30 受付開始)

場 所： ドーンセンター4階大会議室3 (定員 72名)

対 象： おたふく会会員とその家族、一般の方

参加費： 会員・会員の家族…無料、一般…1,000円

講 師： 渡邊 洋次郎 氏

備 考： お申込み方法や詳細はチラシをご覧ください



<講師プロフィール> 中学の頃に薬物中毒になり、在学中に何度か警察に捕まり、中学卒業後、すぐに鑑別所入所。4度の鑑別所入所を経て、16歳の終わりから18歳になるまでの1年間を中等長期少年院で過ごす。20歳から精神科病院への入退院が始まり、30歳までの10年間で計48回の精神科病院入院。30歳から3年間の刑務所服役。現在、刑務所を出て、酒や薬が止まり、17年。自助グループのミーティングや就労支援などを受け、リハビリハウスいちごで8年前から正社員として働き、6年前に通信制高校を卒業。7年前に介護福祉士受験し無事に合格。おもな著書は『下手くそやけどなんとか生きてるねん』(2019年・現代書館)、『弱さでつながり社会を変える』(2023年・現代書館)。

重要

会員更新手続きについて【※切 4/16】

<更新手続き書類について> 継続手続きの時期になりました。更新手続き書類と返信用封筒を3月会報に同封しています。更新手続き書類の返送と年会費の納入を早めをお願いします。お問合せは事務局 otahukuhp@gmail.com までメールまたは会報発送元まで郵送でお願いします。

・正会員の方…2026年度更新等手続き書 【返信用封筒に入れ4月16日必着】

新年度はお子さんの進路に合わせて、更新手続き書の所属グループを選択してください。

「幼小中グループ」……未就学および小学校・中学校在籍のお子さんの保護者

「高大グループ」……中学卒業後、進学および進学希望のお子さんの保護者

「青年グループ」……中学卒業後、就労および就労希望のお子さんの保護者

・サポート会員の方…サポート会員登録原簿 【返信用封筒に入れ4月16日必着】

<会費の納入について> 2026年度はオンライン活用等により支出が減る見込みのため、おたふく会の年会費を減額いたします（特別措置ですので会則は変更いたしません）。【※切 4/16】

(1) 振込口座

・ゆうちょ銀行から振込…ゆうちょ銀行 記号 14160 番号 22798201

・ゆうちょ銀行以外の金融機関から振込

…ゆうちょ銀行 店名 四一八 店番 418 預金種目 普通預金 口座番号 2279820

(2) 口座名義 大阪LD親の会「おたふく会」

(3) 会費金額 ・正会員 5,000円（年会費4,000円+全国LD親の会会費1,000円）

・サポート会員 2,000円（年会費1,000円+全国LD親の会会費1,000円）

案内

全国LD親の会のリーフレットが新しくなりました!

『かけはし』101号でお知らせの通り、全国LD親の会の新しくなったリーフレット・チラシが下記からダウンロードできます。ぜひご覧ください。

リーフレット

https://www.jpald.net/about/pdf/ld_leaflet.pdf

活動報告チラシ

https://www.jpald.net/about/pdf/ld_flyer.pdf

リーフレット



全国LD親の会

活動報告チラシ



全国LD親の会





募集案内



*申込について

申込先は事務局からメールでお知らせします
 (移行作業が完了するまでの間、瓦版を休止しています)
 会場により定員があるため申込はお早めに！
 受付後は担当より返信します(受信設定をお願いします)

*参加にあたってのお願い

個人情報保護の為、当日の録画・録音・口外は禁止します
 記録写真撮影や感想・アンケート協力をお願いします
 参加費の記載のないものは「無料」です

4/26

アドベンチャークラブ 春の廃線敷ハイキング

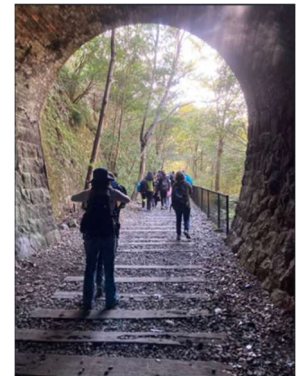
JR 福知山(宝塚)線「生瀬」駅から「武田尾」駅まで、廃線敷ハイキングコースを歩きます。暗いトンネルを歩きますので、1人1個懐中電灯をご用意下さい。鉄道好きのお子さん、青年の方や保護者のみでのご参加もお待ちしております。

日時：4月26日(日) 10時30分集合

場所：JR 福知山(宝塚)線「生瀬」駅 改札

参加費：1家族 400円(保険代)

持物：昼食、水筒、雨具(防寒具)、レジャーシート、懐中電灯



5/16

知っ得勉強会① ～安定してはたらくためには～

発達障害児者への支援体制・制度や仕組みなど知っているようで知らない色々な事について、会報『おたふく』にて不定期で連載していた「知っ得シリーズ」を、セミナー形式で開催します。発達障害児者支援に関わる実務にあっている会員の方々を講師に招いた勉強会です。

初回は「就労」をテーマに、発達障害のある方の「働きたい」をつなぐためのサービスや、「働き続ける」ために必要なことなどをお話いただき、保護者としての心構えを皆で考えます。

日時・会場：5月16日(土) 13時～ ドーンセンター4階 小会議室

備考：今回はワークショップをしますので、会場に集合形式のみといたします。

申込が多い場合は、より広い会場に変更します。そのため、継続手続きが済みましたら、できるだけ早めにお申し込みください。

今後の予定…8月に相談支援、9月に不登校支援、12月に健康管理

5/26

株式会社 NTT 西日本ルセント (NTT 西日本株式会社 特例子会社) 企業見学体験会 ～我が社が求める人材像～

おたふく会主催で企業見学体験会を開催します！今回は、大阪市にある株式会社 NTT 西日本ルセント 平野第二センターにて会社内の見学や実際の業務体験に合わせて、「特例子会社の役割」「就職前に身につけておいてほしいこと」などの講義もさせていただきます。会員や青年本人だけでなく、学齢期のお子さんのキャリア教育になる絶好の機会です。

日時・会場：5月26日（火）13時30分～ 株式会社 NTT 西日本ルセント 平野第二センター

集合場所：Osaka Metro 谷町線「平野」駅⑥番出口 JA 大阪市直売所前に13時（時間厳守）

講師：内田 和道氏 株式会社 NTT 西日本ルセント 経営企画部 アドバイザリー担当

対象：会員、会員の子ども・青年の参加も OK

備考：企業見学体験への申込とともに、5/16 知っ得勉強会への参加をオススメします
実務体験を希望する方は、電卓をご持参ください。
子ども・青年の参加には会員の同伴をお願いします。

6/27

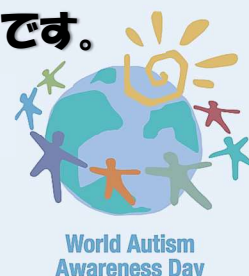
進路進学交流会&アンケート閲覧 ～先輩会員の方にお話を聴く会～

義務教育を終えると、子ども達は様々な進路を選ぶことになります。そこで学校在学中にどのような準備が必要か、スケジュールの立て方、学校との連携のポイントなどについて、先輩会員の皆さんを囲んでざっくばらんな交流会を開催します。また、会場では高校選びの参考になる『進路進学アンケート』も閲覧できます。

日時・場所：6月27日（土）13時～ ドーンセンター4階 小会議室1

備考：当日、高大グループで話題提供して下さる会員を募集しています！

毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。
また、4月2日から8日までは、厚生労働省が定めた
「発達障がい啓発週間」です。



募集

おたふく会非会員・会員も対象！ おたふく会活動紹介&交流会のお知らせ

「おたふく会入会を考えているが、会について知りたい」といった非会員さんや、「入会したばかりで活動内容がよく分からない」「入会してから何年か経つがどういう活動に参加していいのか分からない」といった会員さんに向けて、おたふく会の活動をご紹介します。会の後半では入会後の会員交流会（定期的に集まり会員同士で情報交換や相談などを行っている場）を体験して頂き、安心してご入会頂けるようにとの思いで短い時間ではありますが交流会を開催しています。（希望者のみ）

なお、この活動紹介&交流会は、大阪府ペアレント・メンター養成研修を修了したおたふく会メンターが担当しています。どうぞお気軽にお申し込みください。

日 時： 7月12日（日）13時～14時30分

11月1日（日）13時～14時30分 ※Zoom開催

3月22日（月祝）13時～14時30分

対 象：非会員・会員を問わず、保護者ならどなたでもご参加いただけます。

場 所：ドーンセンター 会議室 ※詳しい部屋番号は後日担当よりメールにて連絡

参加費：無料

備 考：人数把握のため事前に申し込みをお願いします。

申込方法：おたふく会事務局 otahukuhp@gmail.com まで、メールでお申し込みください。

タイトルに「〇月〇日おたふく会活動紹介&交流会」、

本文に「参加者のお名前」「メールアドレス」「お子さんの学年または年齢」「性別」

「当日連絡のつく電話番号」「参加の動機」をご記入ください。



事務局からのお知らせ



*今後の運営委員会について…

昨年11月会報でお知らせの通り、今後の運営委員会はZoomを活用した「オンライン開催」のみといたします。接続URLについては瓦版にてお知らせします。

*アドレス・住所変更は…

おたふく会 事務局メールアドレス:otahukuhp@gmail.com までご連絡ください。

*おたふく会瓦版休止のお知らせ

これまで旬な情報を月1程度でお届けしていた瓦版ですが、配信に利用していたシステム「MiiT+（ミータス）」が、今年3月末でサービス終了となりました。移行作業が完了するまでの間、瓦版を休止いたします。ご了承ください。

募集

「大阪府ペアレント・メンター」新規養成研修のお知らせ

2026年度は、大阪府ペアレント・メンターの新規養成研修が実施されます。新規養成研修では、メンター活動に必要な基礎的なスキルの獲得をめざします。

○研修時期…2026年9月～10月の予定

○受講要件…

大阪府ペアレント・メンター事業の主旨や活動内容に賛同の上、ご協力いただける方で、

① 大阪府発達障害団体ネットワークに加入している団体に所属している方

※「おたふく会」は加入団体のため、会員の方は全員この条件を満たします。

② 所属団体（おたふく会）での活動歴が2年以上ある方

② 所属団体（おたふく会）から推薦を受けた方

「ペアレント・メンター」活動とは、大阪府が実施する「ペアレント・メンター事業」において、大阪府下の市町村行政や教育関係機関、発達障がい啓発目的の講演会、保護者向けの研修会や少人数グループでの交流会、保健師・保育士・教員・福祉職員などの支援者や学生向けの研修などの派遣先にて、発達障がいのある子どもの子育ての経験を話したり、保護者の視点での情報提供等を行なう活動です。

★上記の受講要件②（活動歴2年以上）を満たし、2026年度の新規養成研修の受講を検討されている方は、おたふく会事務局 otahukuhp@gmail.com までご連絡ください。

報告

不登校・ひきこもりの子を持つ保護者の交流会

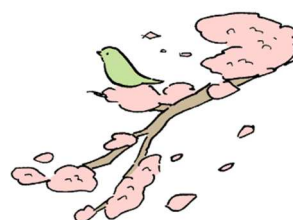
1月11日(日)13時30分～15時30分、ドーンセンター中会議室にて開催しました。

おたふく会内でも不登校の子どもをもつ保護者さんも多くなりつつあることから、本年度も『不登校・ひきこもりの子を持つ保護者の交流会』を開催しました。

参加者は6名。新しく会員になられた方も積極的にご参加いただき、様々な情報交換の場となりました。

皆さまご参加頂きましてありがとうございました。

担当者より



おたふく会2025年度2・3月運営委員会報告

2026年2月1日 オンライン開催 出席:10名 進行:代表 書記:事務局
2026年3月1日 ドーンセンター中会議室 出席:会場14名 オンライン4名 進行:代表 書記:事務局

【会務】

1. 運営委員会の開催予定日 来年度5/10 6/7 9/6 11/1 2/7 3/7
2. 会報等印刷発送予定日 273号3/22青G 274号7/12高大G 275号 11/29 幼小中G
3. おたふく会瓦版配信日 5/8 6/12 7/8 8/13 9/18 10/21 11/14 12/1 1/15 2/11

【理解啓発活動】

1. 総会および特別企画 来年度第36回総会・特別企画 5/24
2. 対 行政等の要請活動など ディスレクシア月間啓発活動
3. おたふく会ホームページ HP更新 5/28 7/13 11/30 ブログ更新 10/5
4. おたふく会^oアット・メンター活動 活動紹介&交流会9/7(Zoom) 11/2 2/1(Zoom) 3/1

【会員活動】

1. 会員交流会 7/13 11/30 3/22
2. 各グループ活動 進路進学交流会 6/22 2/7(申込僅少のため中止)
LDグループ 8/24 10/18・19
不登校・ひきこもりの子を持つ保護者の交流会 1/11
3. その他 公立中学校への派遣 7/22 活動アンケート 12月実施
企業見学会(有)奥進システム7/31
来年度企業見学会(株)NTT 西日本ルセント 5/26
来年度知っ得勉強会(就労)5/16

【本人活動】

1. アドベンチャークラブ 夏の初谷川川登り8/3
2. その他

【外部連携】

1. 全国 LD 親の会 来年度第19回総会・第25回公開フォーラム6/14
機関紙『かけはし』100号4/8 101号 11/25
役員交流会4/12 8/30 10/25 12/20 2/21
行政勉強会 12/14 2/11 会員向け学習会 9/25 11/15
全国青年交流会 7/11 2/8
ペアトレ 10/26 11/23 12/21 1/11 2/15 3/15
2. 全国 LD 親の会近畿ブロック 近畿ブロック会議 5/10 7/13 3/15
3. JDDnet 大阪 懇談会9/14 3/22 来年度発達障害啓発イベント 4/5
4. 大阪府^oアット・メンター事業 運営委員会7/30 2/17
メンター対象研修・交流会 7/24 9/17 11/1
5. 障害者施策・関連団体会議 大阪府発達障がい児者支援体制整備検討部会(※)6/24 2/25
(※)は公開(傍聴可)の会議 同 こども WG(※)8/21 同 成人 WG(※)10/6
大阪市障がい者施策推進協議会発達障がい者支援部会(※)
9/2 3/2
大阪市発達障がい者支援センター連絡協議会 8/25 2/19
大阪府発達障がい者支援センター連絡協議会7/7 12/8
大阪府発達障害団体ネットワーク6/5 11/6 2/5

運営委員会のお知らせ

5月10日(日)・6月7日(日)

いずれもオンライン (Zoom) 開催 10時～12時

事前申込不要です。オンライン参加用の URL は、おたふく会瓦版でお知らせします

会報発送作業&会員交流会のお知らせ

7月12日(日) ドーンセンター4階中会議室にて

会報発送作業…担当：高大グループ 9時30分集合

会場にて会報発送作業ののち、引き続き会員交流会を行います

会員交流会……会報発送作業終了後～12時まで

会員ならどなたでもご参加いただけます (事前申込不要・入退室自由)

ドーンセンター (大阪府立男女共同参画・青少年センター)

〒540-0008 大阪市中央区大手前1丁目3番49号 ☎ 06-6910-8500

最寄駅は、京阪天満橋駅・Osaka Metro 谷町線天満橋駅・JR 東西線大阪城北詰駅



おたふくカレンダー

月	日	内 容	場 所	時 間
4月	5日(日)	発達障害啓発イベント 2026JDDnet 大阪企画「どうなっている? 高等学校卒業後の進路～就労にむけて～」	ドーンセンター4階 大会議室1	13:30～16:30
	26日(日)	アドベンチャークラブ 春の廃線敷ハイキング	JR 福知山(宝塚)線 「生瀬」駅改札	10:30 集合
5月	10日(日)	運営委員会	■ オンライン開催	10:00～12:00
	16日(土)	知っ得勉強会① ～安定してはたらくためには～	ドーンセンター4階 小会議室1	13:00～
	24日(日)	「おたふく会」第36回総会	ドーンセンター4階 大会議室3 ■ オンライン参加可	10:30～
	24日(日)	特別企画「幼い頃から誰にも分かってもらえなかった 自分なりに生きようとした結果が非行・薬物使用・自傷行為だった・・・」	ドーンセンター4階 大会議室3	14:00～16:00
	26日(火)	企業見学体験会 (株)NTT西日本ルセント ～我が社が求める人材像～	Osaka Metro 谷町線「平野」駅 ⑥番出口 JA 大阪市直売所前	13:00 集合
6月	14日(日)	全国 LD 親の会第19回総会	■ オンライン開催	10:00～11:30
	14日(日)	全国 LD 親の会第25回公開フォーラム「学び方の違う子どもたちの学びへのサポート～通常学級における個別最適な学びのための ICT 活用～」	■ オンライン開催 ※会員向け基調講演配信 6/1～	12:20～15:50
	27日(土)	進路進学交流会&アンケート閲覧 ～先輩会員の方にお話を聴く会～	ドーンセンター4階 小会議室1	13:00～
7月	12日(日)	会報作業&会員交流会 担当: 高大グループ	ドーンセンター4階 中会議室	9:30～12:00
	12日(日)	活動紹介&交流会 (おたふく会ペアレント・メンター活動)	ドーンセンター4階	13:00～14:30